



石巻西高実況中継

～学校の情報や生徒の様子をリアルタイムで家庭に届けます～

平成30年6月26日 第23号

発行者：校長 菅野 定行

3年生課外講習 ～継続は力なり～



〈学年主任石垣先生の進学課外講習〉



〈専門学校講師先生による公務員課外講習〉

定期考査が終了しましたが、3年生は20日（水）から課外講習が始まりました。真剣さが伝わってきました。前号でも言いましたが「継続は力なり」です。

2年生保健講話 ～他者理解・受容～



〈講師：スクールカウンセラー大友久美恵先生〉

6月22日（金）2年生を対象に「他者理解・受容」と題して保健講話が行われました。講師は本校スクールカウンセラーの大友久美恵先生でした。受講した皆さんに感想を聞きました。

◇2年1組 佐藤 魅南 さん

今回のスクールカウンセラーさんの講話を聞いてリフレーミングが自分の成長に大切なものだと実感しました。物事の見方を捉え直すことによって、これからの人生に起こる一つ一つの出来事を

自分にとってプラスに作用させ、世界観や選択肢を広げることができること、そして否定的なことしか考えていなかった部分に新たな肯定的な事実が見えてきて新たな自分の能力に気付くことができました。これからリフレーミングを生かし、自分の成長に繋げていきたいと思いました。

◇2年3組 石森 夢 さん

リフレーミングって何？私はスクールカウンセラーの先生からその話を聞くまでこの言葉を知りませんでした。例えば「ロベタ」というネガティブな言葉も「言葉を慎重に選ぶことができる」というように見方を変えるとポジティブな言葉に変わると聞いて驚きました。

コミュニケーションでは相手を思いやり、気遣うことが大切だと聞いたので大切にしていきたいです。また私には、自分の気持ちを表現することが必要だと思うので意識して生活していきたいです。

◇2年5組 中野 快理 さん

今回の保健講話を受け、人間の情緒に関する事を中心に今後の私たちにとても役立つことを聞くことができよかったですと思います。また、学年目標の一つである「コミュニケーション」の面でも色々ためになるような話を聞くことができ大変有意義な時間を過ごすことができました。実際に小グループになって活動しながら保健について学べたこともよかったですと思います。これからの私たちに必要な講話だったと思います。講師の先生ありがとうございました。

1年生 LHR ～クラスの親睦～



〈1年1組6月22日クラス親睦会〉

◇1年1組 LHR 委員 木村 美緒 さん

入学して二ヶ月半たちました。クラスメイトとも仲良くなり、今日の水遊びでさらに親睦を深めました。担任の菊池先生はとてもユニークで男子をボーイズ、女子をガールズと呼んでいます。